

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2013). *Standar of Medical Care In Diabetes 2013*. American Diabetes Association.
- Angka Kecukupan Gizi. (2013). *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013.
- Albala, B., Samcammack, Chong, J., Culingwang, Clintonwright, Rundek, T., . . . Ralphl. (2008). Diabetes, Fasting Glucose Levels, and Risk of Islamic Stroke and Vasculer Event, Finding from the Notrhn Manhaten Study. *Diabetes Care Vol. 31 No.6* .
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekarjo, M. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Aminah, S. (2005). *Gambaran Konsumsi Makan dan Status Gizi Baduta (0-24) di Kelurahan Tanjung Leidong, Kecamatan Kuala Leidong, Kabupaten Labuhan Batu, Sumatra Utara*. Medan: Skripsi FKM USU.
- Anderson, J. B., Root, M. M., & Garner, S. C. (2015). *Human Nutrition Healthy Option for Life*. North Carolina: Jones & Bartlett Learning.
- Anwar, F. (2012). *Beras Singkong Semi Instan*. Retrieved from http://www.unisosdem.org/kliping_detail.php?aid=3788&caid=56 (Diambil 01 november 2017)
- Arif, A. B., Budiyanto, A., & Hoerudin. (2013). Nilai Indeks Glikemik Poduk Pangan dan Faktor-Faktor yang Memengaruhinya. *Jurnal Litbang Pertanian. Vol.32 No.3*.
- Arisanti, N., Gondodiputro, S., & Djuhaeni, H. (2016). Penggunaan Genogram dalam Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Degeneratif dan Keganasan di

- Masyarakat. *Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran Volume.48 No.2.*
- Astuti, C. M., & Setiarini, A. (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Pengendalian Kadar Glukosa Dara Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di poliklinik Penyakit Dalam RS Prof. Dr. Soerodjo Magelang.* Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Astuti, T., Djoko, S., & Rahmat. (2011). *Survey Konsumsi Pangan Individu dan Keluarga .* Jakarta: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan .
- Astuti, V. Hasan., & Susilawati. (2011). Indeks Glikemik Oyek dan Tiwul dari Umbi Garut (*Marantha Arundinacea* L), Suweg (*Amorphalluscampbellii* BI) dan Singkong (*Manihot Utilisima*) . *Jurnal Teknologi Industri dan hasil Pertanian Volume 16, No.1.*
- Atmarita. (2005). *Daftar Komposisi Bahan Makanan (DKBM).* Jakarta: Direktorat Gizi Departemen Kesehatan RI.
- Badan Ketahanan Pangan (2012). *Road Map Diversifikasi Pangan 2010-2015.* Jakarta: Kementerian Pertanian.
- Beck, & Mary, E. (2011). *Ilmu Gizi dan Diet: Hubungan Dengan Penyakit - Penyakit Untuk Perawat dan Dokter.* Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Boedisantoso, R., & Imam, S. (2002). *Komplikasi Akut Diabetes Miletus.* Jakarta: FKUI.
- BPS. (2013). *Pengeluaran Penduduk Indonesia.* Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Brown, J. E. (2016). *Nutrition Through the Life Cycle.* Stamford, United State of America: Cengage Learning.
- Chua, S., & Chan, S. (2011). Medication Adherence and Achievment of Glycaemic Targets in Ambulatory Type 2 Diabetic Patients. *Journal of Applied Pharmaceutical Science, 55-59.*
- CIOMS. (2002). *International Ethnical Gudelines for Biomedical Research Involving Human Subject.* Geneva: CIOMS.

- Departemen Kesehatan RI. (2009). *Sistem Kesehatan Nasional*. Jakarta: DEPKES RI.
- Dewi, A. C., & Mahmudiono, T. (2013). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, dan Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil Di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. *Surabaya Media Gizi Indonesia Vol.9 No.1*, 42-48.
- Dianti, R. W. (2010). *Kajian Karakteristik Fisikokimia dan Sensori Beras Organik Mentik Susu dan IR64*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Diniarti, S. (2017). *Pengaruh Konsumsi Beras Siger dari Ubi Kayu Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes di Bandar Lampung*. Lampung: Fakultas Pertanian Universitas Lampung.
- Direktorat Pengelolaan Pangan Hasil Pertanian. (2011). *Pengembangan Usaha Pengolahan Hasil Tepung Tapioka*. Jakarta: Departemen Pertanian.
- Dwiningsih, & Pramono, A. (2013). Perbedaan Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Status Gizi Pada Remaja yang Tinggal di Wilayah Perkotaan dan Pedesaan. *Journal of Nutrition College Vol.2 No.2*, 233.
- ED, S., & Williams, L. S. (2007). *Essentials of Nutrition & Diet Therapy, Ninth Edition*. Missouri: Elsevier.
- Fakultas Kesehatan Masyarakat UI. (2011). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat Edisi Revisi*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Food and Agriculture Organization. (2010). *Rome Declaration and World Food Summit Plan of Action*. Retrieved from http://www.fao.org/docrep/003/X8346E/x8346e02.htm#P1_10 (Diambil 14 Oktober 2017)
- Fauziah, A. (2012). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Zat gizi Prakonsepsi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Konsumsi Makanan Sehat Wanita Pranikah*. Depok: Universitas Indonesia.

- Fitri, & Wirawanni, Y. (2012). Asupan Energi, Karbohidrat, Serat, Beban Glikemik, Latihan Jasmani dan Kadar Glukosa darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Type 2. *Media Medika Indonesia Volume.46, Nomor.2*.
- Fransiska, E. D. (2013). *Analisis Diversifikasi Konsumsi Pangan Beras dan Pangan Non Beras Desa Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang*. Medan: Fakultas Pertanian Universitas Sumatera Utara.
- Gannon, M. C., & Frank, N. (2004). Effect of a High-Protein, Low Carbohydrate Diet on Blood Glucose Control in People With Type 2 Diabetes. *Diabetes care, 53:23775-2382*.
- Gardiarini, P (2014). Kualitas Diet, Sosio-Demografi, dan Dukungan Keluarga Hubungannya dengan Pengendalian Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan. Yogyakarta. Universitas Gajah Mada.
- German, J. B., Gibson, R. A., Krauss, R. M., Nastel, P., Lamarche, B., Steverin, W. V., . . . L, d. A. (2009). A Reappraisal of the Impact of Dairy Foods and Milk Fat on Cardiovascular Disease Risk. *Eur J Nutr*, 191-203.
- Grove, S. K., Burn, N., & Gray, J. R. (2014). Understanding Nursing Research : Building and Evidence Based Practice. *Elsevier Health Sciences*.
- Gubernur Jawa Barat. (2017). *Peraturan Gubernur Provinsi Jawa Barat Tentang Upah Minimum Provinsi Tahun 2017*. Bandung. Gubernur Jawa Barat.
- Hanafie, R. (2010). *Pengantar Ekonomi Pertanian*. Yogyakarta: ANDI Yogyakarta.
- Hana, V., Worang, K., Bawotong, J., & Frenly. (2013). Hubungan Pengendalian Diabetes Mellitus Dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Manembo Nembo Bitung. *e-Jurnal Keperawatan (e-Kp) Vol.1 No.1*.
- Hardinsyah, Supriasa, I. N., & Eds. (2016). *Ilmu Gizi Pangan : Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Haryadi. (2006). *Teknologi Pengolahan Beras*. Yogyakarta: Gajah mada University Pers.
- Herwanto, M. E., Lintong, F., & Rumampuk, J. F. (2016). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa darah Pada Pria Dewasa. *Jurnal e-Biomedik (eBm) Vol.4 No.1*.
- Hidayah, & Nurul. (2012). Kesiapan Psikologis Masyarakat Pedesaan dan Perkotaan Menghadapi Diversifikasi Pangan Pokok. *Jurnal Humanitas, VOL.VIII.No.1*.
- Hidayati, R., & Imawati, R. (2014). Peningkatan Kualitas Olahan Beras Sebagai Makanan Pokok Melalui Penambahan Daun Kelor. *E Journal Boga Volume.03 No.1*, 205-211.
- Homenta, H. (2012). *Diabetes Milletus Tipe I*. Malang: Program Pasca Sarjana Ilmu Biomedika Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
- International Diabetes Federation. (2017). *IDF Diabetes Atlas Sixth Edition*. Retrieved from www.idf.org/diabetesatlas (Diambil 25 Oktober 2017)
- Indriati, R., & Gardjito, M. (2014). *Pendidikan Konsumsi Pangan, Aspek Pengolahan dan Keamanan*. Jakarta: Kencana Prandamedia Group.
- Jelantik, G., et all. (2014). Hubungan Faktor Risiko Umur, Jenis Kelamin, Kegemukan dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Mataram. *Jurnal Kesehatan, Volume.8, No.1*, ISSN : 1978-3787.
- Jenkins, D., & Wolever, D. (2002). Glycaemic Index of Foods, Physiological Basis for Carbohydrate Exchange. *American Journal of Clinical Nutrition* 34, 362-366.
- Jeon, C. Y., & Murray, M. B. (2003). Diabetes Mellitus Increase The Risk of Active Tuberculosis : a Systemi Review of 13 Observational Study. *Plos Med*, 5 (7), DOI 10.1371.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Peraturan Menteri Kesehatan No. 1593/Menkes/SK/XI/2005. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Petunjuk Teknik Survelans Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Berbasis Pos Pembinaan Terpadu (POSBINDU)*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit dan Kesehatan Lingkungan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Pertanian. (2016). *Rencana Strategis Kementrian Pertanian Tahun 2015-2019*. Jakarta: Kementerian Pertanian.
- Khattab, M., Khader, Y. S., Al-Khawaldeh, A., & Ajlounid, K. (2010). Factor Associated With Poor Glycemic Control Among Patients With type 2 Diabetes. *Journal of Diabetes and Its Complications*, 24, 84-89.
- Kim, H., Lee, J., & Park, S. (2015). Eating Habits and Food Preferences of Elementary School Student In Urban And Sub Urban Area of Daejeon. *Clin Nutr Research*, 190-200.
- Klien, S., Sheard, N. F., Pi-Sunyer, X., Daly, A., Wylie-Rosett, J., Kulkarni, K., & Clark, N. G. (2004). Weight Management Through Lifestyle Modification for The Prevention and Management of Type 2 Diabetes : Rational and Strategis. *A Statement of The American Diabetes Association, The North American Association for The Study of Obesity and the American Society for Clinical Nutrition Diabetes Care*, 2067-2073.
- Loy, S., Marhazlina, M., Nor, A., & Hamid, J. (2011). Development, Validaty and Reproducibility of a Food Frequency Questionnaire in Pregnancy For The Unversity Sains Malaysia Birth Cohort Study. *Mal J Nutr Vol.17*, 1-18.
- Mahan, L., Stump, S., & Raymond, J. (2012). Krause's Food and The Nutrition Care proses (Ed.13). 758-769.

- Mahendra, B., Krisnatuti, D., Tobing, A., & Alting, A. (2010). *Care Your Self, Diabetes Milletus*. Jakarta: Penebar Plus.
- Mapandin, W. (2005). *Hubungan Faktor-Faktor Sosial Budaya dengan Konsumsi Makanan Pokok Rumah Tangga Pada Masyarakat di Kecamatan Wamena Kabupaten Jayawijaya Tahun 2005*. Semarang: Magister Gizi Masyarakat.
- Mathai, K. (2000). Nutrition in The Adult Years. In K. L. & S Escott-stump, *Food, Nutrition & Diet Therapy*. Saunders, USA: Krause.
- Muchtadi, D. (2007). *Sumber, Fungsi dan Kecukupan Konsumsi Zat Gizi, Metabolisme Zat Gizi Pangan*. Jakarta.
- Mudambi, S. R. (2007). *Fundamental of Food, Nutrition and Diet Therapy*. New Age International.
- Muliani, U. (2013). Asuan Zat -Zat Gizi dan Kadar Glukosa darah Penderita DM Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan, Vol.V No.2*, 325-332.
- Munjal, Y. P., & Sharm, S. K. (2012). *API Text Book of Medicine, Two Volume Set*. New Delhi India: JP Medical Ltd.
- Nita, M. H., Hanim, D., Prasodjo, Poncorini, E., & Suminah. (2016). Hubungan Sarapan Dan Sosial Budaya Dengan Status Gizi Anak SD Pulau Semau Kabupaten Kupang. *Penelitian Gizi dan Makanan Vol.39 No.2*, 119-127.
- Notoadmojo. (2003). *Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurjanah, S. (2011). *Sikap dan Prilaku Konsumsi Masyarakat Terhadap Beras Padi (Oryza Sativa) dan Beras Singkong (Manihot Esculenta) Sebagai Bahan Pangan Pokok Masyarakat Kampung Cireundeu Kelurahan Leuwigajah Kecamatan Cimahi Selatan Kota Cimahi Provinsi Jawa Barat*. Bogor: Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.

- Nutall, F. Q., & Gannon, M. C. (2007). Dietary Management of the Type 2 Diabetes: A Personal Odyssey. *Journal of the American College of Nutrition*, 83-94.
- Ottesen ., Kumar, Lien, & Z, S. (2013). Socio Demographic Differences in Food Habits and Preferences of School Adolescesntin Jiangsu Province Chine. *Eur J Clin Nutrition Journal* , 1439-1448.
- Parengkuan, R. R., Mayulu, N., & Ponidjan, T. (2013). Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar Di Kota Manado. *Jurnal Keperawatan Vol.1 No.1*.
- PERKENI. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia* . Jakarta: PB. PERKENI.
- Post et al. (2012). Dietary Fiber for The Treatment of Type 2 Diabetes Mellitus : A Meta-Analysis. *The Journal of the American Board of Family Medicine*, 25:16-23.
- Purnakarya, I. (2009). Peran Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Demensia pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol.3 No.2*.
- Puspitasari, M. (2006). *Pola Konsumsi Pangan Pria Dewasa di Pedesaan dan Perkotaan Bogor Kaitannya dengan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner*. Bogor: Fakultas Pertanian.
- Putranto, K., & Taofik, A. (2014). Pola Diversivikasi Konsumsi Pangan Masyarakat Adat Cireundeu Kota Cimahi Jawa barat. *ISSN 1979-8911 Volume VIII No.1*.
- Riwidikdo, H. (2007). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Rokhmah, f., Muniroh, L., & Nindya, T. S. (2016). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Siswi SMA di Pondok pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia Vol.11 No.1 Januari-Juni*, 94-100.

- Santi, D. Y., Utama, S. P., & Putranto, A. M. (2012). Hubungan Antara Sosial Ekonomi dan Heginase Sanitasi Lingkungan dengan Status Gizi Anak Usia 2-5 Tahun di Kecamatan Seginim Kabupaten Bengkulu Selatan. *Jurnal Penelitian Sumber Daya Alam dan Lingkungan Vol.1 No.2*.
- Santoso, S., & Ranti, A. L. (2004). *Kesehatan Dan Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sediaoetama, A. (2010). *Ilmu Gizi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Septiawahyuni, H. D. (2014). *Perbedaan Asupan Energi, Asupan Protein dan Status Gizi pada Anak Usia 8-14 Tahun yang Mengonsumsi Nasi Singkong dan Nasi Padi di Kampung Adat Cireundeu Kota Cimahi*. Bandung: Poltekkes Kemenkes Bandung.
- Shaban, A. R. (1999). *The Effect of Consumption of Cassava and Cassava Product On Blood and Urine Glucose Levels In Adult Diabetic Patient*. Legon: The Departement of Nutrition and Food Science, University of Ghana.
- Siregar, F. H. (2015). *Perbedaan ph Saliva dan Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Konsumsi Nasi Putih*. Jember: Fakultas Kedokteran Universitas Jember.
- Soekidjo, N. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Prilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Soewondo, & Pradana et al. (2010). The Diabcare Asia 2008 Study - Outcomes On Control and Complications of Type 2 Diabetic Patients in Indonesia. *Medical Journal of Indonesia*, 19(4):235-244.
- Sondang, P. S. (2008). *Menejemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Sulistyoningsih, Haryani. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Supariasa, D. I. (2014). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Suparjo, D. O., Jafar, N., & Najamudin, U. (2013). *Studi Validasi Semi quantitatif Food Frequency Questionnaire (FFQ) dan Recall 24 Jam Terhadap Asupan*

Zat Gizi Makro Ibu Hamil di Kecamatan Bontonompo Kabupaten Gowa.
Makasar: Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan masyarakat UNHAS.

Suyastiri, N. M. (2008). Diversifikasi Konsumsi Pangan Pokok Bebas Potensi Lokal dalam Mewujudkan Ketahanan Pangan Rumah Tangga Pedesaan di Kecamatan Semin Kabupate Gunung Kidu. *Jurnal Ekonomi Pembangunan Vol.13 No.01*, 51-60.

Tejasari. (2005). *Nilai Gizi Pangan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Tivana, L. (2012). *Cassava Processing: Safety and Protein Fortification*. Sweden: Departement of Food Technology, Engineering and Nutrition Faculty of Engineering. LTH Lund University.

Trinidad, at al. (2012). Sweet Potato and Cassava can Modify Cholesterol Profile in Human with Moderately Raised serum Cholesterol Level. *Food and Nutrition Sciences*, 491-495.

Wolever, T., Nguyen, P., Chaisson, J., Hunt, J., Josse, R., Palson, c., . . . Tan, M. (2004). Determinants of Diet Glycemic Index Calculated Retrospectaly From Diet Records of 342 Individual With Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus. *American Journal of Nutrion 59 (6)*, 1265-1269.

World Health Organization. (2003). *Diet, Nutrition and The Prevention of Chronic Diseases : Report of a Joint WHO/FO expert Consultation Vol.918*. Geneva Switzerland: Diambil dari <http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/trs916/en/>

World Health Organization. (2011). *Global Status Report on Non Communicable Diseases*. Retrieved from http://www.who.int/nmh/publications/ncd_report_full_en.pdf

Widara, S. S., & Budjianto, S. (2012). *Studi Pembuatan Beras Analog Dari Berbagai Sumber Karbohidrat Menggunakan Teknologi Hot Extrusion*. Bogor: Departemen Ilmu dan Teknologi pangan. Fakultas Pertanian. Institut Pertanian Bogor.

Winarno, F. G. (2004). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Witasari, Ucik, & DKK. (2009). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Asupan Karbohidrat dan Serat Dengan Pengendalian Kadar Glukosa pada Penderita Diabetes Milletus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Sains & Teknologi VOL.10.No.02*, 130-138.